



#sommeil

Les Pépites des Parents

"Parce qu'en a tous 1...ou 2...ou 3 à partager !"

#écrans



Atelier cuisine

#parentalité

à la cuisine thérapeutique - sur inscription



Parlons d'alimentation pour
toute la famille !



#éveil

#émotion

À PARTIR DE
14H15
JUSQUE 16H30
MARDI
8 SEPT 2026

MAISON DE
SANTÉ
LUMBRES

GRATUIT

 **CIAS du Pays de Lumbres**
Centre Intercommunal d'Action Sociale



+ d'infos : 03 21 12 91 99 / 06 07 49 32 20
espace.enfanceetfamille@ccplumbres.fr