

PROGRAMME DES ANIMATIONS DE JUILLET

SPORTS DE NATURE



COURSE D'ORIENTATION SEMI-NOCTURNE

Vendredi 1er juillet - 20h - AFFRINGUES

SKI-ROUES/BIAATHLON

Samedi 2 juillet - 14h30 ou 16h30 - SETQUES

RANDO DÉCOUVERTE

Lundi 4 juillet - 9h - ELNES

TRAIL FIT

Mercredi 6 juillet - 17h et 18h - WAVRANS



RANDO À LA FERME

Mercredi 6 juillet - 9h30 et 14h - ALQUINES

SORTIE MARCHÉ NORDIQUE

Jeudi 7 juillet - 18h - BONNINGUES-LES-ARDRES



BALADE EN GYROPODE

Mercredi 13 juillet - 15h/16h30/18h - DOHEM

SOPHRO-RANDO

Samedi 16 juillet - 9h30 - WISMES





RANDO-TERROIR

Mercredi 20 juillet - 14h - ZUDAUSQUES

SORTIE KAYAK

Vendredi 22 juillet - 9h et 14h - WAILLAN/LUMBRES

COMPLET

ANIMATION PÊCHE

Samedi 23 juillet - 10h - ESQUERDES

COURSE D'ORIENTATION

Samedi 23 juillet - 15h30 - ESQUERDES



ATELIER NATURE

Mercredi 27 juillet - 14h - WISMES

RANDO BIEN-ÊTRE

Vendredi 29 juillet - 9h30 - AUDREHEM

SAISON CULTURELLE

" LAND AA'RT " + APÉRO LIVE

Samedi 23 juillet - de 16h à 20h30 - ESQUERDES



Retrouvez le détail complet des animations dans le programme d'animations 2022.

Renseignements et inscriptions :

Office de Tourisme du Pays de Lumbres

03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr -

www.pays-de-lumbres.com