

PROGRAMME DES ANIMATIONS DE JUILLET

SPORTS DE NATURE



ANIMATION PÊCHE

Samedi 3 juillet - de 10h à 12h - ESQUERDES

SORTIE RUNNING (CONFIRMÉS)

Lundi 5 juillet - 9h - ESQUERDES

TRAIL FIT

Mercredi 7 juillet - 17h - LUMBRES

COMPLET

RANDO À LA FERME

Mercredi 7 juillet - 9h30 ou 14h - ALQUINES

SKI-ROUES

Samedi 10 juillet - 10h30 / 14h ou 16h - ESQUERDES



VTT D'ORIENTATION SEMI-NOCTURNE

Mardi 13 juillet - 20h - SETQUES

SOPHRO-RANDO

Samedi 17 juillet - 9h30 - SURQUES



SORTIE RUNNING (DÉBUTANTS)

Lundi 19 juillet - 9h - SENINGHEM

INITIATION BIATHLON

Mercredi 21 juillet - 14h30 ou 16h30

LUMBRES



ONE WHEEL

Samedi 24 juillet - 14h ou 16h15 - LUMBRES

COURSE D'ORIENTATION

Mardi 27 juillet - 15h - NIELLES-LES-BLEQUIN

TRAIL FIT

Mercredi 28 juillet - 17h - SENINGHEM



SAISON CULTURELLE



LAND AA'RT

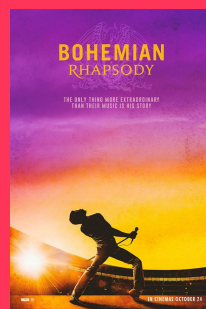
ATELIERS PLEIN AIR - CONTE

Samedi 24 juillet - 14h30 à 19h - GRATUIT

Maison du Papier - ESQUERDES

CINÉ PLEIN AIR - BOHEMIAN RHAPSODY

Vendredi 30 juillet - 22h - GRATUIT
Aa Golf Club - ACQUIN-WESTBECOURT



Retrouvez le détail complet des animations dans
le programme d'animations 2021.

Renseignements et inscriptions :

Office de Tourisme du Pays de Lumbres

03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr -

www.pays-de-lumbres.com