



ATELIERS DE NOVEMBRE

*En novembre, prends soin
de toi en toute sécurité* 



LUNDI 3 novembre – 17h
Atelier EFT avec Elise



LUNDI 10 novembre – 17h
Atelier Sophrologie avec Alix



LUNDI 17 novembre – 17h
Atelier Sport adapté avec Nathalie



LUNDI 24 novembre – 17h
Atelier Nature avec Chloé

Ateliers anonymes et gratuits – Inscription obligatoire



François Wavrant – 06 60 98 39 77
lesrubansdupaysdelumbres@gmail.com